

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бутровский ЦО №3"  
Е.В. Бодокина

Генеральный директор ООО "Серна"  
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 ГОД

День: 10 Четверг  
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
<b>Завтрак</b>							
Каша пшенная "Тихвинка" с ягодным соусом (свежемороженая ежевика) (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, свежемороженая ежевика, соль)	250/30	12,2	15,9	32,9	340,0	2008	187
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>19,3</b>	<b>19,63</b>	<b>92,27</b>	<b>643</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло подсолнечное, соль)	100	1,22	4,8	6,7	95,8	2008	23
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	5,67	5,6	21,77	204	2008	116(01)/73
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Филе птицы (индейка) в сметанном соусе (филе индейки, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, соль)	100	15	10,55	18,3	162,2	2008	258
Рис отварной (крупа рисовая шлифованная, сливочное масло, соль)	180	4,44	7,56	38,4	243,6	2016	1210
Компот из свежемороженой ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>865</b>	<b>28,48</b>	<b>28,89</b>	<b>116,09</b>	<b>841,04</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>47,78</b>	<b>48,52</b>	<b>208,36</b>	<b>1484,04</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: