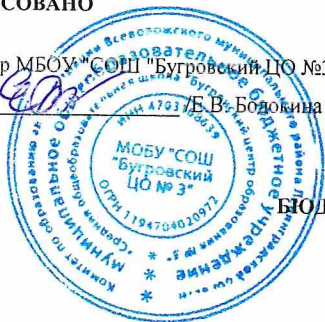


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ "Бугровский ЦО №3"
Е.В. Бодокина

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная "Усадьба Марьино" (с молоком сгущенным) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, молоко сгущенное, соль)	250/30	10,2	14,4	29,9	320,4	2008	192
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3	2,6	22,9	134,2	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	550	18,8	19,4	89,9	650,6		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука) (томаты свежие, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль)	100	0,9	8,8	2,9	106	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	2,8	5,77	16,4	181,9	АКП*	73,01
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина) (свинина, яйца, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	16,44	12	31,11	205	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	5,04	5	27,2	208,8	2008	335
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	235,2	2008	331
Компот из плодов сушеных (шиповник) (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2008	394
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	865	27,53	32,07	114,91	867,70		
Итого за день:		46,35	51,46	204,85	1518,31		

Зав. производством:

Калькулятор: